

LA MÉTHODE THE TAROT ALCHEMIST

LES CARTES AU SERVICE DE TA
TRANSFORMATION



« Connais-toi toi-même
et tu connaîtras l'univers et les dieux. »

– Sagesse ancienne –

ALIETTE L'ALOUETTE CADET

Tu t'apprêtes à ouvrir bien plus qu'un guide.

Tu entres dans un laboratoire.

Un espace où les cartes ne servent pas à prédire ton avenir, mais à mettre en lumière ce qui échappe encore à ton regard.

Ici, il ne s'agit pas d'apprendre la signification des cartes par cœur. Il s'agit d'apprendre à voir autrement...

Révéler ce qui était “invisible”.

Capter ce qui cherche à émerger.

Alchimiser ce que tu découvriras.

Puis l'incarner dans ta vie.



Car une guidance qui ne change rien à ta manière de vivre n'est qu'une information de plus. La sagesse, c'est de le faire ! L'Œuvre véritable commence lorsque la conscience devient mouvement...

Bienvenue dans le laboratoire du Tarot Alchemist.

INTRODUCTION

Ce guide pratique a été conçu pour être lu, mais surtout pour être ... pratiqué !



4 CHAPITRES

Pour t'accompagner pas à pas dans l'exploration des cartes comme outil de transformation :

1. La matière première
2. Le médium
3. L'Athanor (le chapitre le plus développé, en 5 étapes)
4. Le Grand Œuvre



AU LABORATOIRE

À la fin de chaque étape clé, tu trouveras un encadré “Au laboratoire” qui t'invite à passer de la théorie à l'expérience et à mettre immédiatement en pratique ce que tu viens de découvrir.

C'est en pratiquant que la Méthode prend tout son sens !



TU AURAS BESOIN DE :

- 1 jeu de tarot ou d'oracle
- 1 carnet (ou quelques feuilles de papier)
- 1 stylo
- 1 cœur et 1 esprit ouverts



PRÉCISION IMPORTANTE

Au cours de la Méthode, tu seras notamment invité·e à donner 3 fonctions différentes à tes cartes :

1. LE BLOCAGE : ce qui te freine, te limite ou demande à être regardé plus attentivement.
2. LE CONSEIL : ce qui t'indique une direction, un mouvement ou une manière d'avancer.
3. LA RESSOURCE : ce sur quoi tu peux t'appuyer concrètement pour traverser la situation — une qualité, une force, une prise de conscience, une aide ou un élément déjà disponible en toi ou autour de toi.

Belle exploration alchimique à toi, cher·e initié·e ...
« *doucement et avec grande industrie* »,
c'est ainsi que tout s'accomplit.

CHAPITRE 1

La matière première = toi

Tout alchimiste commence avec une matière première.
La tienne, c'est toi :

- Tes croyances.
- Tes conditionnements.
- Tes émotions.
- Tes peurs.
- Tes désirs.
- Tes angles morts.
- Ce qui te plombe.
- Autant que tes ressources encore inexplorées.



Les cartes ont le pouvoir de mettre en lumière toute cette matière.

Elles t'offrent une interface de lecture qui te permet d'y accéder, de la voir, de la (com)prendre pour en faire quelque chose...

Mais tout part de toi !

CHAPITRE 1 : LA MATIÈRE PREMIÈRE



AU LABORATOIRE

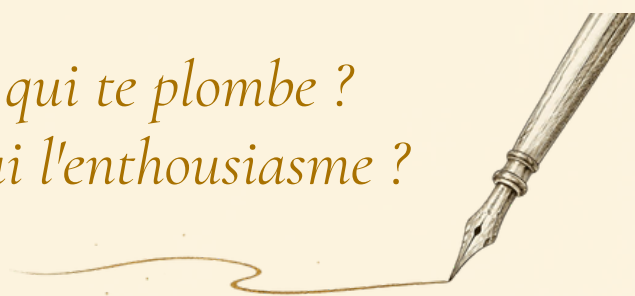
Avant même de sortir un jeu de cartes, prends quelques instants pour observer la matière première avec laquelle tu arrives aujourd'hui.

Sans chercher à la changer.

Sans chercher à l'intellectualiser.

Simplement... la reconnaître.

*Qu'est-ce qui te plombe ?
Qu'est-ce qui l'enthousiasme ?*



Accueille ce qui est.

L'alchimie commence déjà là.



CHAPITRE 2

Le médium = les cartes

Le mot “médium” est souvent mal compris. Pourtant, son sens premier est simple : un médium est un intermédiaire. C'est exactement ce que sont les cartes.

UN INTERMÉDIAIRE.

UN MOYEN, ET NON UNE FIN EN SOI.

Une interface de lecture qui t'aide à :

- Rendre visible ce qui est déjà là, présent dans le champ, mais que tu ne percevais pas encore consciemment.
- Mettre en lumière tes angles morts (ou tes ombres 😊).
- Révéler tes ressources encore inexplorées.
- Exercer ton discernement pour poser des choix plus conscients.

CHAPITRE 2 : LE MÉDIUM



LES CARTES NE SONT PAS UN OUTIL DE PRÉDICTION.
Elles ne t'enlèvent pas ton pouvoir (de choisir, de créer, ...).
Elles te guident pour reprendre ce pouvoir... et retrouver ta
souveraineté !



TAROT OU ORACLE ?

La principale différence, c'est que le tarot suit une structure codifiée, tandis qu'un oracle est libre dans sa composition.

Les deux peuvent servir d'excellents supports de lecture et de transformation.

Dans cette méthode, cela n'a de toute façon aucune importance.

Choisis ce qui t'appelle le plus !

CHAPITRE 2 : LE MÉDIUM



AU LABORATOIRE

Choisis le – ou les – jeu(x) de cartes avec le(s)quel(s) tu œuvreras tout au long de ce guide.

Ce sera ton médium !



LIVRET INTERDIT !

Non pas qu'ils soient à jeter à la poubelle mais ma Méthode consiste à te relier à ta propre Sagesse intérieure.

Pas à te référer systématiquement à une sagesse exérieure et à externaliser ton pouvoir !

Tu pourras les réintégrer plus tard si tu veux. (Pour compléter ou enrichir tes lectures !)

Mais pour l'heure, mets-les ... “hors-jeu” ☺

CHAPITRE 3

L'athanor = l'expérimentation

L'Athanor désigne le four des alchimistes.
C'est ici que la théorie laisse place à
l'expérience.
Retrousse tes manches, il est temps de
passer à la pratique.



ÇA SE PASSE EN 5 ÉTAPES :

1. Te préparer
2. Poser ton intention
3. Réaliser le tirage
4. Ouvrir l'œil
5. Interpréter

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

I. Te préparer

Avant de tirer la moindre carte, prends quelques instants pour te préparer ton “athanor” : toi & ton environnement.

Installe-toi confortablement, reviens dans ton corps et respire.

Il ne s'agit pas de faire taire ton mental, ni d'atteindre un état de calme parfait.

Au contraire, assieds-toi simplement avec ce qui est déjà présent.



PENSÉES, ÉMOTIONS, SENSATIONS PHYSIQUES,
TENSIONS, AGITATION, FATIGUE, ETC.

Ecoute. Prête attention... à toute cette matière !

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

I. Te préparer

Cure ton “canal de réception” : 📡🌱💧❤️✨

📡 NETTOIE

Par exemple, visualise une douche de lumière qui nettoie tes corps (physique, mental, émotionnel, énergétiques) de tout ce qui ne t'appartient pas - ou plus.

🌱 ANCRE-TOI & RECHARGE-TOI

Imagine comme de solides racines qui partent de la plante de tes pieds et plongent profondément dans la Terre. Sens son énergie vivante remonter lentement le long de tes racines jusqu'à te recharger complètement.

💧 PROTÈGE TON ÉNERGIE

Par exemple, en visualisant ou en “mimant” une bulle autour de toi.

Pas une bulle hermétique mais un espace vibrant qui protège ton énergie renouvelée tout en laissant passer les informations que tu AS BESOIN de recevoir, ici et maintenant.

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

I. Te préparer

♥ CENTRE-TOI

Pose ton attention au cœur de toi-même, au centre de ce que tu es.

✨ CONNECTE-TOI

Relie-toi à plus grand que toi (ton Grand Soi, ton âme,...) afin de recevoir les informations les plus justes pour toi à cet instant.



AU LABORATOIRE

Applique ce protocole !
Il te permettra de gagner en clarté & en fluidité
dans ta lecture.

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

II. Poser ton intention



L'heure est bientôt venue de tirer les cartes... mais pas encore ! Prends d'abord un instant pour définir la direction, l'axe de ta lecture.

Je te recommande de commencer par une question simple et ouverte :

Quel est le message que j'ai besoin de recevoir, ici et maintenant ?

Cette formulation permet de limiter les projections liées à la peur, au désir ou aux attentes. Elle t'invite à accueillir le message le plus juste plutôt qu'à chercher une réponse qui confirmerait ce que tu espères... ou ce que tu redoutes.

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

II. Poser ton intention

Il est bien entendu possible de préciser cette question.
Par exemple :

*Quel est le message que j'ai besoin de recevoir
concernant cette situation, cette relation ou
ce domaine de vie ?*

Avec l'expérience, tu pourras explorer des questions plus
ciblées.



AU LABORATOIRE

Prends soin de poser ton intention.
Écris-la avant de poursuivre.

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

III. Réaliser le tirage



L'heure est enfin venue de tirer les cartes !

Et pour ça, tu vas attribuer une fonction à chacune des trois cartes que tu tireras :

- Carte 1 : ton principal blocage
- Carte 2 : ta clé d'évolution /ou conseil
- Carte 3 : ta principale ressource

Garde ton intention à l'esprit tout au long du tirage.



Puis, tout en battant les cartes, demande :

1. Merci de me montrer mon principal blocage.

Choisis la méthode qui te convient : tirer une carte ou la laisser sauter.
Il n'y a pas de dogme. Expérimente & garde ce qui fonctionne pour toi !

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

III. Réaliser le tirage



À nouveau, mélange tes cartes et demande :

2. Quel est le conseil par rapport à ma question ?



Procède de la même manière pour ta dernière carte :

3. Montre-moi ma principale ressource, stp.

Tu disposes maintenant de ta grille de lecture.



AU LABORATOIRE

A toi de jouer !

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

IV. Ouvre l'œil



Tu as tes trois cartes.

Résiste maintenant à la tentation de les interpréter immédiatement.

Commence par les observer.

Considère-les comme une scène que tu découvres pour la première fois.

Et avant de chercher leur signification, récolte simplement des informations.

👁️ **OBSERVE-TOI, D'ABORD.**

- Quelle est ta réaction immédiate en découvrant ces cartes ?

- Qu'éprouves-tu dans ton corps ? Quelles émotions émergent ? Quelles sont les premières pensées qui te traversent ?

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

IV. Ouvre l'œil

▷ Attirance, rejet, curiosité, malaise, apaisement,...
TOUTES TES RÉACTIONS constituent déjà de
PRÉCIEUSES INFORMATIONS.

👁️ PUIS, OBSERVE TES CARTES.

- *Que racontent-elles ?*
- *Quelle histoire semblent-elles mettre en scène ?*



▷ Examine notamment :

- Les personnages. Leurs postures. La direction de leurs regards. Leurs interactions.
- Les couleurs dominantes.
- Les symboles qui attirent ton attention.
- Le champ lexical (celui qui te vient en observant les cartes, autant que celui des mots qui pourraient y figurer).
- Les éléments qui te semblent importants... ou, au contraire, étranges.
- ...

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

IV. Ouvre l'œil

👁️ CHERCHE LES RÉCURRENCES.

- Y a-t-il des éléments qui reviennent d'une carte à l'autre ?

Véritables éléments - terre, air, feu, eau. Symboles. Couleurs. Mots. Genre des personnages. Etc.

- Ou, au contraire, y a-t-il des différences majeures ? Des oppositions flagrantes ?

▷ La répétition donne l'heure. Les patterns sont significatifs.

En un sens, les cartes fonctionnent un peu comme un test de Rorschach.

Elles constituent un outil de lecture de l'invisible et de l'inconscient. Ton œil ne s'arrête pas sur un élément plutôt qu'un autre par hasard.

Ce qui attire spontanément ton attention te donne déjà de précieuses pistes de lecture.

À ce stade, il ne s'agit pas encore d'interpréter, mais simplement d'observer ce qui émerge. ET DE LE NOTER !



CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

IV. Ouvre l'œil



AU LABORATOIRE

Observe chacune de tes cartes pendant quelques minutes. Pour chacune d'elles :

 Relève minimum 3 éléments qui attirent spontanément ton attention.

N'hésite pas à te référer aux pistes d'observation listées ci-dessus (personnages, symboles, champ lexical, etc.)..

 Note 3 qualificatifs qui te viennent à l'esprit.
Des mots ou expressions pouvant décrire une émotion, une ambiance, une qualité, une tension, etc.

Sans chercher à leur donner du sens. Pas encore !

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

V. Interpréter

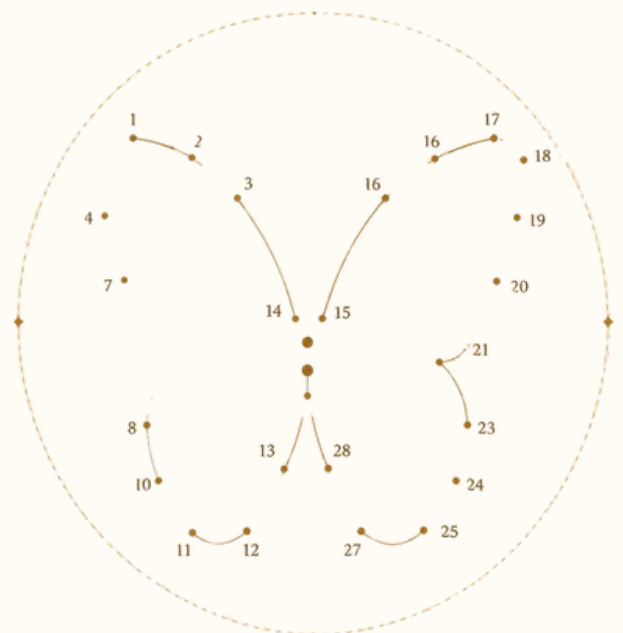


Phase finale du processus, l'interprétation est aussi la plus "sensible" & sujette aux projections. Vas-y étape par étape !

 RELIER

Tu disposes de tous les éléments pour effectuer ta lecture.
Reprends tes notes, relis-les et “relie les points” pour voir
le message se dessiner.

Reviens à ton intention de départ, puis vois comment chacune des cartes répond à la fonction que tu lui as attribuée (blocage, clé d'évolution/conseil, ressource).



CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

V. Interpréter



AU LABORATOIRE

✍ Regroupe les éléments que tu as relevés & les qualificatifs que tu as notés par “famille de mots”. Par exemple : vague émotionnelle + même bateau + traversée initiatique + profondeurs inconscientes

✍ Observe les récurrences. Quels thèmes émergent naturellement ? Lesquels occupent le plus de place ? Visuellement, tu verras peu à peu se dessiner ta guidance.

✍ Au regard de ton intention de départ et de la fonction attribuée à chaque carte, que peux-tu déjà comprendre de ton tirage ? Qu'identifies-tu comme blocage, clé d'évolution, conseil ou ressource ?

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

V. Interpréter

QUESTIONNER

- *Quel lien peux-tu faire entre ton blocage, ta clé d'évolution et ta principale ressource ?*
- *Quelle histoire racontent ensemble ces trois cartes ?*
- *Quel fil conducteur les relie ?*
- *Quelles questions soulèvent-elles en toi ?*

NOTE-LES.



Privilégie toujours les questions aux affirmations.

Les questions ouvrent le champ des possibles, invitent à l'exploration et offrent la possibilité de renverser sa perspective.

Les affirmations, elles, ont davantage tendance à fermer et à figer les choses comme des vérités immuables.

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

V. Interpréter



BONNE OU MAUVAISE CARTE ?

– Applique le principe de polarisation

« Je ne crois pas qu'il y ait de bonne ou de mauvaise... »
carte. 😜

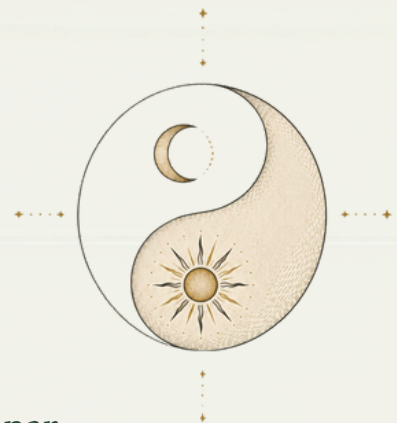
L'idée selon laquelle Le Soleil serait une "bonne" carte et Le Diable une "mauvaise" est complètement erronée.

Les cartes sont comme toi, moi et tout ce qui existe en ce monde :

POLARISÉES.



Utilise ce principe dans tes lectures.



Reprenons l'exemple de la carte du Soleil.

Le soleil, c'est merveilleux... jusqu'à ce que, par un temps caniculaire, tu passes une journée entière dessous, sans ombre ni eau.

Tu vois où je veux en venir ?

Donc, si cette carte venait à apparaître dans la position du blocage, cela ne signifie pas qu'il n'y en a aucun.

Peut-être t'invite-t-elle simplement à explorer l'autre pôle de son expression...

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

V. Interpréter

👉 FLOU ARTISTIQUE ?

Si certains éléments demeurent encore mystérieux, ce n'est pas grave. C'est même tout à fait normal.



Note !! Et laisse “infuser” quelques heures ou quelques jours. Puis reviens-y avec un œil neuf.

Il n'est pas rare qu'une nouvelle compréhension :

- Émerge avec le temps.
- Te parvienne, sortie de “nulle part”, comme soufflée par la Vie !
- Te frappe avec évidence lorsque tu l'abordes dans d'autres dispositions : depuis un autre point de regard, un autre “état d'être”.

(Émotionnel, mental, physique → tu as mieux dormi, tu es moins stressée/plus détendu, etc.)

CHAPITRE 3 : L'ATHANOR

V. Interpréter



AU LABORATOIRE

- 👁 Relie. Questionne. Laisse infuser.
 - 👁 Prête attention à la sensation que te laisse ton tirage dans le corps. Ne t'enferme pas dans le mental 😊
 - 👁 N'hésite pas à enrichir ton "vocabulaire" en cherchant le sens des éléments que tu as relevés (symbolisme, étymologies, ...).
- Ça pourrait ouvrir tes horizons & orienter ta lecture dans de nouvelles directions !

CHAPITRE 4

Le Grand Œuvre = ta vie



Le tirage est terminé.
Mais le véritable travail
commence maintenant.

En alchimie, le Grand Œuvre
désigne le processus qui
mène à la réalisation de la
Pierre philosophale.

Pour toi, cela consiste à
révéler ton propre joyau !

Sais-tu quel autre nom on
donne au Grand Œuvre ?

Le Grand Art.

TU ES L'ARTISTE DE L'ŒUVRE DE TA VIE !

Les cartes t'ont donné de la matière. À toi, désormais, de la
transformer dans le creuset de ton quotidien.

CHAPITRE 4 : LE GRAND ŒUVRE

INTÉGRER

Pour donner vie à toute la matière que ton tirage à mise en lumière, demande-toi :

- *Qu'est-ce que cette lecture m'a permis de comprendre ?*
- *Qu'est-ce qu'elle m'encourage à voir différemment ?*
- *Quelle nouvelle perspective m'ouvre-t-elle ?*
- *Qu'est-ce qu'elle m'invite à ajuster ?*



L'objectif n'est pas d'accumuler des prises de conscience.
IL S'AGIT DE LES INTÉGRER À TA VIE !



Alors, quelle serait la plus petite action que tu pourrais poser dès aujourd'hui pour incorCORPorer ce que cette lecture t'a révélé ?

C'est cela qui fera toute la différence.

CHAPITRE 4 : LE GRAND ŒUVRE



AU LABORATOIRE

👉 Choisis une seule action.

Même minuscule. Ne sous-estime pas la puissance “atomique” des petits pas !

✌️ Mets-la en œuvre dans les prochaines 24h.

Et, si possible, expérimente sur la durée : teste-la pendant 21 jours et observe comment elle impacte ton quotidien, tes relations, ta façon de penser, de ressentir ou d’agir.

👉 EXPÉRIMENTER

Ce n’est qu’à travers l’expérience et la confrontation au “réel” que tu pourras vérifier, confirmer ou infirmer.

CHAPITRE 4 : LE GRAND ŒUVRE

Alors, après avoir testé une action, fais le bilan :

- Observe ce que cette expérimentation a produit.
- Tires-en tes enseignements. Ajuste si nécessaire.
- Au besoin, réalise un nouveau tirage pour bénéficier d'un nouvel éclairage.

Progresse ainsi, pas à pas, en affinant progressivement ta perspective, tes paroles, tes actions, jusqu'à trouver ce qui est juste pour TOI !

Une transmutation après l'autre.

C'EST UN PROCESSUS... ALCHEMIQUE !



CHAPITRE 4 : LE GRAND ŒUVRE



AU LABORATOIRE

Considère chaque expérience comme une source d'information.

► Observe. Ajuste. Expérimente à nouveau.

RÉVÉLER TON JOYAU

Les cartes ne sont qu'un outil.

Au même titre qu'avec un marteau tu peux construire ou détruire, avec les cartes, tu peux te révéler... ou te fourvoyer.

Je t'ai transmis une méthode. LA Méthode “The Tarot Alchemist”.

Applique-la aussi souvent que nécessaire pour mieux te l'approprier et ...

CHAPITRE 4 : LE GRAND ŒUVRE

... Œuvrer à révéler le joyau que tu es !



Les cartes sont entre tes mains.

Si tu souhaites aller plus loin...

Je serai heureuse de t'accompagner dans ton cheminement alchimique.



ATELIERS

Pour approfondir La Méthode avec moi.



GUIDANCES

Je tire les cartes pour éclairer ton chemin.



ACCOMPAGNEMENTS PERSONNALISÉS

On œuvre ensemble à ta transformation.



FORMATIONS

3 paliers vers ta Réalisation

► Toutes les informations sont sur :
aliettarot.com

*Aliette
L'Alouette* ✨



